



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LAIS MIRELLA ALVES DE BASTOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 07 : 36

Ritmo

19:00 min/km



CICLISMO

00 : 05 : 22

Velocidade média

11,18 km/h



CORRIDA

00 : 04 : 07

Ritmo

10:17 min/km



TEMPO

00 : 17 : 05



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **1.8k**

Faixa etária: **F1112**

Equipe: